

Vanliga frågor och svar om Naturvetenskapsprogrammet inriktning Naturvetenskap - Idrott Hälsa Ledarskap

Vad skiljer NA-ihl från andra NA-program?

NA-ihl är ett naturvetenskapligt program men med en unik profil; Idrott, hälsa, ledarskap. Du får samma behörighet som på NA, men här får du läsa Träninglära 1 och 2 som programfördjupning. Du får lära dig mycket om hur kroppen fungerar kopplat till kost och träning. Träningläran samarbetar med flera andra kurser, t.ex. biologi, idrott och samhällskunskap så att du får en helhet med både ett naturvetenskapligt och samhällsvetenskapligt perspektiv. Upplägget innehåller både teoretiska och praktiska moment. På skolan finns ett testlabb, som eleverna får använda, med träningscyklar och mätutrustning.

Är det någon introduktion för ettorna?

När man börjar åk 1 hos oss kommer det inledningsvis ordnas en del aktiviteter för att alla nya elever ska lära känna varandra, sina lärare och sin skola. Det innebär bland annat Klassens dag, en heldag fylld med aktiviteter med klass och mentorer, regelbundna lektionspass med utökat mentorskap där mentorerna tillsammans med klassen jobbar på olika sätt för att skapa en god klassgemenskap och ett gott studieklimat.

Vilka samarbeten finns det på inriktningen?

Lärarna samarbetar med varandra i arbetslaget. Det märks i olika projekt och moment i undervisningen där flera ämnen ingår. Inom ramen för vissa kurser pågår också samarbeten med Stockholms universitet och GIH.

Vilka kurser kan man välja som individuellt val?

Kursutbudet till individuella valet kan ändras något från år till år, men det ska finnas möjlighet både till fördjupning, bredd eller att kunna göra något helt annat än det som ryms inom programmets kurser. Det finns alltid kurser som ger extra meritpoäng och behörighetsgivande kurser. I vår programkatalog kan du se kursutbudet för läsåret 21/22.

Moderna språk? Vilka språk kan man välja mellan?

Hos oss kan du läsa Tyska, Franska och Spanska upp till steg 4. Vi erbjuder också Italienska upp till steg 2. På NA läser du moderna språk i åk 1, men om man vill kan man välja att läsa ytterligare ett år inom ramen för det individuella valet.

Behöver man vara bra på idrott om man vill gå IHL?

Det finns inga förväntningar eller krav på att man ska vara duktig på idrott eller att man ska idrotta på hög nivå. Men de flesta elever som söker till programmet har ett intresse för idrott eller träning i någon form, och finner gemenskap där. Men det kan vara på alla nivåer och inom spridda områden. Det ingår inte mer idrottsundervisning på NA-ihl än på andra program. Men kursen Träninglära och profilen Idrott, hälsa, ledarskap genomsyrar flera av ämnena.

Vad har ni för idrottshall?

Idrottsundervisning sker i Enskedehallen som ligger på andra sidan parkeringen mot tvärbanan.

Vad är antagningspoäng för inriktningen?

Förra året låg antagningspoängen på 292,5 och median var 312,5. Men det kan ändras till nästa sökomgång.

Hur ser schemat ut? Är det långa dagar?

På vår hemsida kan du se alla klassers respektive schema (vgy.se > *Om skolan* > *Schema*). I labbämnen går du bara på det ena av två labbpass. Även Moderna språk har fler schemapositioner än vad varje elev behöver gå på. På tisdagarna är schemat flexibelt och lärarna bokar in lektioner vecka för vecka. Det gör att det blir lättare för olika typer av samarbeten, studiebesök eller andra typer av schemabrytande aktiviteter.

Hur stor är skolan?

På skolan går det ca 1250 elever fördelade på fem program.

Hur fungerar det med matkortet?

Vi har ingen matsal på skolan utan alla elever får ett matkort laddat med pengar. Matkortet är knutet till ett antal restauranger och matställen i närområdet. Det gör att man får en ordentlig paus och kommer ut en stund på dagen. Det går även att köpa lunch med matkortet i skolans cafeteria.

Kommer ni att ha något fysiskt Öppet hus? Har ni prova-på-dagar?

Vi kommer att ha ett digitalt öppet hus 31 januari, och den 25 april kommer vi att ha ett Öppet hus i skolans lokaler (se hemsidan för mer info). Det kommer även att ordnas mindre informationstillfällen 3 och 10 maj. Vi har inte möjlighet att ordna prova-på-dagar.
